



# SEPTEMBRE

## À VIVE LES GROUES

290 rue de la Garenne, 92000 Nanterre



mer 02 | 15:00 → 18:00

### BICHONNE TA TOMATE !

↳ gratuit

Durant une après-midi, apprenez à tailler, tuteurer et entretenir des plants de tomates dans le potager. Mais surtout, repartez avec votre récolte du jour !

sam 05 | 10:00 → 13:00

### ATELIER RÉPARE TON VÉLO

↳ tarif: 15€  
↳ solidaire: 10€ ↳ enfant: 5€

Venez réparer votre vélo au cours de cet atelier ouvert à tou.te.s! Nous vous invitons avant votre venue de réaliser un rapide diagnostic pour que nous puissions vous conseiller sur les pièces à acheter en amont.

dim 06 | 16:00

### ATELIER ART-THÉRAPIE

↳ tarif: 25€  
↳ tarif solidaire & enfant: 20€

Rendez-vous pour un voyage intérieur à la rencontre de soi avec un atelier spécial pour faire le plein d'ondes positives et créatives. L'atelier peut être suivi d'un banya (sauna russe): Pensez à serviette & maillot de bain. Animé par Amélie de Totum.

mer 09 | 14:00

### PÉTRIR, GARNIR, CUIRE

↳ tarif: 14€  
↳ tarif solidaire & enfant: 7€

Lors de cet atelier cuisine, apprenez à réaliser votre propre fougasse et à dompter le four à pain des Groues! Restez le soir pour les déguster et profiter de notre célèbre soirée pizza!

mer 09 | 14:00

### BOUTURE TON BASILIC !

↳ gratuit

Venez découvrir la technique de la bouture dans le potager et repartez avec votre propre bouture de basilic! Matériel nécessaire: une bouteille en plastique avec bouchon.

ven 11 | 19:00 → 21:30

### CONCERT CHIENS DE FAÏENCE + 1<sup>E</sup> PARTIE : HANDY CURSE

↳ gratuit

Chiens de Faïence sort son deuxième album Fail & Foil, le 11 septembre. La fête de sortie, c'est à Vive les Groues que ça se passe! La première partie sera assurée par Handy Curse.

dim 13 | 15:00 → 16:30

### ATELIER YOGA

↳ tarif: 25€  
↳ tarif solidaire et enfant: 20€

Venez découvrir une séance de yoga dynamique qui a pour but d'apporter une sensibilité, une conscience et une connaissance de son corps. L'atelier peut être suivi d'un banya (sauna russe): il suffit d'apporter serviette et maillot de bain. Atelier animé par Sofia de l'Association Culturelle Experimento.

mer 16 | 15:00 → 18:00

### ATELIER BATEAU SUR L'EAU

↳ tarif: 12€  
↳ tarif solidaire et enfant: 7€

Venez construire des petits bateaux en chutes de bois et matériaux flottants, et essayez les sur un circuit d'eau construit pour l'occasion.

dim 20 | 16:00 → 19:00

### TRAVAUX PUBLIC 2

↳ gratuit

Travaux Publics, la deuxième édition. Cocasse Compagnie revient aux Groues pour un mini festival. Le principe? Toutes les 15 mins, un des artistes réparti sur la friche se dévoile pour une expérience unique.

mer 30 | 14:00 → 18:00

### QUE LA LUMIÈRE SOIT !

La lampe de chevet, c'est un essentiel. Alors pourquoi pas la fabriquer soi-même? Victor vous accompagne pour vous y essayer.

Un atelier vous intéresse ?

Inscrivez vous via [helloasso.com](https://helloasso.com) ou écrivez nous à : [reservations@vivelesgroues.org](mailto:reservations@vivelesgroues.org)  
Le tarif solidaire s'applique aux personnes à faible revenus (RSA, étudiants, chômeurs).

Venez faire un tour !

Du mercredi au dimanche de 10h à 22h

Vive les Groues est situé au :

290 rue de la Garenne, 92000 Nanterre.  
• RER A Nanterre Prefecture  
• Métro La Défense (L1)

## LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

mercredi dès 19:00

### SOIRÉE PIZZA

↳ 6€ la pizza

Venez déguster des pizzas préparées par l'équipe, cuites au feu de bois et à prix doux!

jeudi 16:00 → 20:00

vendredi 14:00 → 18:00

### ATELIER OUVERT

↳ 30€ le trimestre

Un objet à réparer? Envie de vous familiariser avec le bricolage? L'atelier vous ouvre ses portes, vous accompagne et conseille pour réaliser vos projets!

le week-end dès 19:00

### LA BANYA

↳ 5€ par personne

Les soirs de week-end, venez vous détendre seul ou à plusieurs dans la banya (sauna russe) et profitez des vapeurs pendant 30 mins.